



はらっぱだより



長かった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。子どもたちの間ではときどき睡眠が取れていないことが話題になります。睡眠不足は体調不良の元となったり、気分がイライラしやすくなったりすることもあるため、残暑を乗り越えるためにも生活リズムを整えていきたいですね。ゲームなどが楽しくなかなかやめられない気持ちも分かりますが、お家でも「〇時まで」「1日〇分」など時間を決めて取り組めると良いですね。

★活動の様子★

夏休み中は、持ち物の準備などご協力ありがとうございました。今年もいろいろな活動がありましたので、その一部をご紹介します。

【都城警察署】 白バイ・パトカー乗車体験や護身術のレクチャーに加え、指紋採取体験もさせていただきました。普段できない貴重な体験でした♪



【縄文の森】 天候に恵まれ、火起こし体験をすることができました。根気とパワーが必要な作業で悪戦苦闘する子どもたち。最後まで諦めず、火が付いたときにはとても嬉しそうでした😊



【都城駐屯地】 装甲車体験や都城を一望できる屋上見学、駐屯地内の歴史資料館見学、部隊食体験をさせていただきました。今回のメニューはカレーライス、みんなパクパク食べていました🍛

令和8年9月1日 はらっぱ 発行



帰ってからは早速友だちと自衛隊ごっこを楽しむ人もいましたよ。

【映画鑑賞】 今年はマイクラフトやホラー映画が人気でした。ホラー映画では、怖いけど見たい・・・と葛藤するAさん。怖さを軽減するため、普段あまり話さない友だちと肩を寄せ合う姿にホッカリ😊 その後も映画の感想を言い合って楽しそうでした。思わぬところで友達の輪が広がりますね♪



【水遊び】 プールが新調され、以前より広いスペースで水遊びができるようになりました。今まで使っていた小さいプールは、静かに遊びたい人向けに。思いっきり水を掛け合いたい人は大きいプールに。場所を分けたことで遊びがさらに充実していました。適宜水分補給や休憩を取りながら楽しみましたよ💧



お願い

9月から面談を行いたいと思います。お忙しい中大変恐縮ですが、ご都合調整よろしくお願いいたします。

